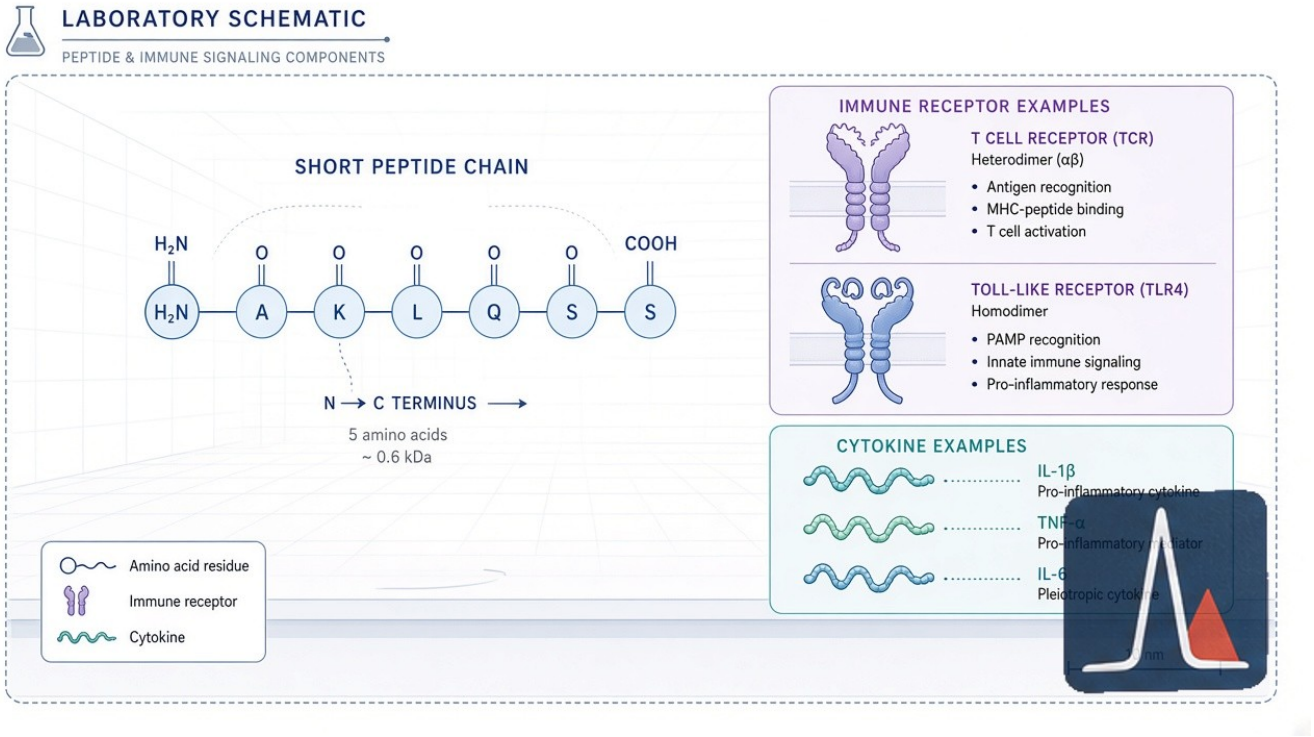
# Relatos publicados sobre a timosina alfa-1

21 de outubro de 2026

Relatos in vitro, clínicos e de revisão sobre a timosina alfa-1, cada um com o tipo de estudo e uma limitação indicada. Apenas observações; sem alegações de saúde.




Esta síntese regista o que os artigos publicados relataram sobre thymosin alpha-1. Não interpreta esses relatos como efeitos em pessoas ou animais fora dos contextos citados.

**In vitro.** Um estudo de cultura celular de 2026 relatou que a timosina α1 isolada esteve associada a um aumento moderado da proliferação e da activação de células T CD8+. Com estimulação por CD3/CD28, o relato descreveu um aumento adicional do índice de proliferação e da expressão de CD69, CD25 e HLA-DR, bem como uma secreção mais elevada de IL-2, IFN-γ, TNF-α e IL-10. Após estimulação repetida por CD3/CD28, o mesmo relato descreveu PD-1, TIM-3 e LAG-3 mais baixos. Limitação: apenas modelo de cultura; o resumo indica que a validação in vivo continua a ser necessária.

**Clínico.** Um ensaio aleatorizado aberto (2026) incluiu 73 doentes com insuficiência hepática aguda sobre crónica relacionada com o VHB (35 versus 38). O relato descreveu uma sobrevivência sem transplante aos 90 dias mais elevada no braço da timosina α1 do que no braço comparador, frequências mais baixas de Treg e de Treg CD226low/− às semanas 4–8, e uma resposta inflamatória em fase tardia moderada. Limitação: desenho aberto, um único contexto de doença e uma amostra modesta; as associações entre marcadores e resultados não constituem evidência de um efeito geral.

**Revisão.** Uma revisão narrativa de 2025 resumiu literatura que associa a timosina alfa-1 à diferenciação de células T, à produção tímica, à actividade de células dendríticas e de macrófagos, à resposta vacinal em adultos mais velhos e à imunosenescência, e indicou que a

Toda a informação e os produtos referidos destinam-se exclusivamente a utilização laboratorial e de investigação. Não se destinam a uso humano ou veterinário. Não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

eficácia e a segurança a longo prazo em geriatria continuam por estabelecer. Limitação: não se trata de dados primários novos; as fontes pré-clínicas e clínicas estão misturadas, e nenhum resultado isolado está estabelecido.

## Sources

- Thymosin α1 Augments $CD8^+$ T-Cell Activation and Reverses Exhaustion In Vitro (2026). DOI: 10.31557/APJCP.2026.27.6.2089. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42345155/ - Thymosin α1 improves the outcomes of patients with hepatitis B virus-related acute-on-chronic liver failure by restoring immune balance (2026). DOI: 10.1080/08923973.2026.2641686. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41887933/ - Aging and Thymosin Alpha-1 (2025). DOI: 10.3390/ijms262311470. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41373628/

Toda a informação e os produtos referidos destinam-se exclusivamente a utilização laboratorial e de investigação. Não se destinam a uso humano ou veterinário. Não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.