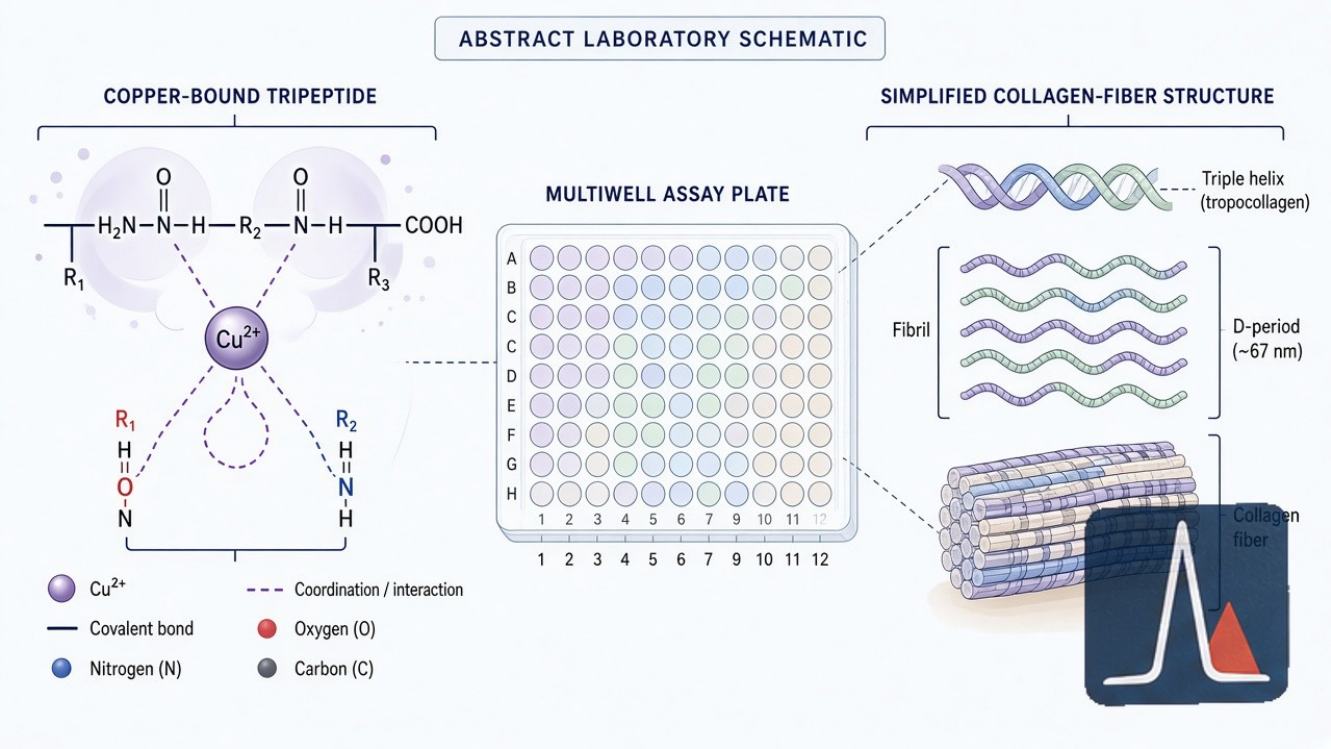
# Revisões sobre GHK-Cu: resultados reportados e limites

21 de outubro de 2026

Duas revisões sistemáticas de 2026 sintetizaram registos pré-clínicos e registos humanos limitados sobre o GHK-Cu. Ambas são sínteses secundárias, não experiências novas.




As sínteses publicadas de GHK-Cu são aqui reportadas apenas como resultados de estudos.

Mokhtar e colegas (2026) publicaram uma revisão sistemática de aplicações estéticas. **Tipo de estudo:** revisão de 20 estudos incluídos (18 pré-clínicos; 2 ensaios aleatorizados). A revisão reportou que o trabalho pré-clínico incluído descreveu maior síntese de colagénio de tipo I e de glicosaminoglicanos, atividade alterada das metaloproteinases e alterações na angiogénese e na proliferação celular. Reportou ainda que, nas comparações clínicas incluídas, o GHK-Cu esteve associado a maior satisfação relatada pelos doentes após resurfacing com laser e a menor volume e profundidade de rugas do que os controlos. **Limitação:** a maioria dos registos incluídos era pré-clínica; apenas dois ensaios clínicos aleatorizados foram identificados, e a revisão assinalou a ausência de orientação clínica padronizada.

Najafi e colegas (2026) publicaram uma revisão sistemática PRISMA da literatura sobre GHK-Cu de 2005 a 2026. **Tipo de estudo:** revisão qualitativa. Os autores analisaram 1,247 registos e retiveram 64. Reportaram que 11 dos 64 registos retidos eram estudos clínicos em humanos e que 8 desses 11 utilizaram o GHK-Cu como comparador ativo e não como intervenção experimental. **Limitação:** a síntese é qualitativa, mistura desenhos de estudo, inclui poucas avaliações humanas diretas e não gerou novas medições clínicas.

Toda a informação e os produtos referidos destinam-se exclusivamente a utilização laboratorial e de investigação. Não se destinam a uso humano ou veterinário. Não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

## Fontes

• The Regenerative Potential of GHK-Cu in Aesthetic Medicine (2026). DOI: 10.1093/asj/sjag169. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42619529/
• A Systematic Review of the Mechanisms and Therapeutic Applications of GHK-Cu (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine-Copper Complex) in Topical Microneedle Delivery: A Case for Expanded Clinical Trials (2026). DOI: 10.26502/aimr.0255. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42787770/

Toda a informação e os produtos referidos destinam-se exclusivamente a utilização laboratorial e de investigação. Não se destinam a uso humano ou veterinário. Não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.