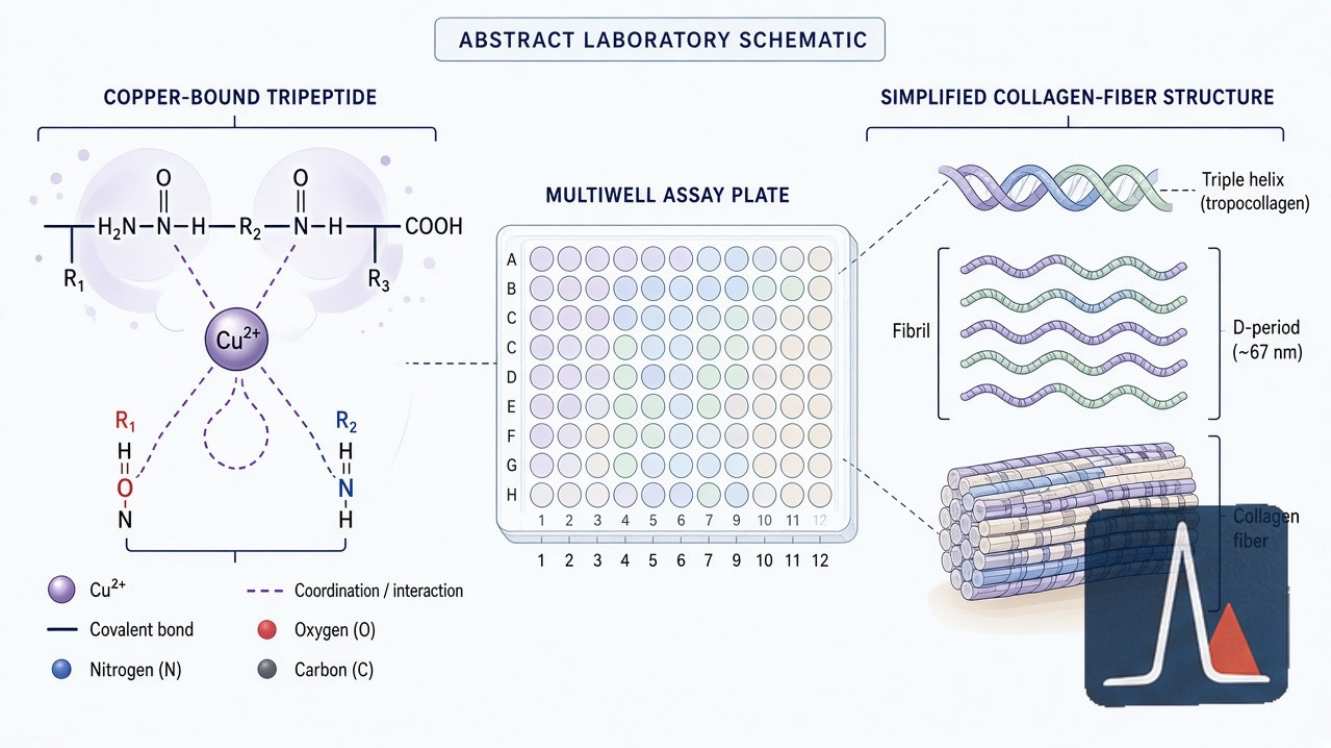
GHK-Cu — przeglądy: zgłoszone ustalenia i ograniczenia

21 października 2026

Dwa przeglądy systematyczne z 2026 r. podsumowały zapisy przedkliniczne oraz ograniczone zapisy dotyczące ludzi na temat GHK-Cu. Oba stanowią syntezy wtórne, a nie nowe eksperymenty.



Opublikowane podsumowania GHK-Cu przedstawia się tutaj wyłącznie jako ustalenia z badań.

Mokhtar i współpracownicy (2026) opublikowali przegląd systematyczny zastosowań estetycznych. **Typ badania:** przegląd 20 włączonych badań (18 przedklinicznych; 2 badania randomizowane). W przeglądzie odnotowano, że włączone prace przedkliniczne opisywały wyższą syntezę kolagenu typu I oraz glikozaminoglikanów, zmienioną aktywność metaloproteinaz oraz zmiany angiogenezy i proliferacji komórek. Odnotowano również, że w uwzględnionych porównaniach klinicznych GHK-Cu wiązano z wyższą satysfakcją zgłaszaną przez pacjentów po resurfacingu laserowym oraz z mniejszą objętością i głębokością zmarszczek niż w grupach kontrolnych. **Ograniczenie:** większość włączonych zapisów miała charakter przedkliniczny; zidentyfikowano tylko dwa randomizowane badania kliniczne, a w przeglądzie wskazano brak standaryzowanych wytycznych klinicznych.

Najafi i współpracownicy (2026) opublikowali przegląd systematyczny PRISMA dotyczący piśmiennictwa o GHK-Cu z lat 2005–2026. **Typ badania:** przegląd jakościowy. Autorzy przesiali 1,247 zapisów i zachowali 64. Odnotowali, że 11 z 64 zachowanych zapisów stanowiło badania kliniczne u ludzi oraz że w 8 z tych 11 GHK-Cu użyto jako aktywnego komparatora, a nie jako interwencji eksperymentalnej. **Ograniczenie:** synteza ma charakter jakościowy, łączy różne schematy badań, obejmuje nieliczne bezpośrednie oceny u ludzi i nie wygenerowała nowych

Wszelkie omawiane informacje i produkty są przeznaczone wyłącznie do użytku laboratoryjnego i badawczego. Nie do stosowania u ludzi ani do użytku weterynaryjnego. Nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, wyleczenia ani zapobiegania jakiejkolwiek chorobie.

pomiarów klinicznych.

Źródła

• The Regenerative Potential of GHK-Cu in Aesthetic Medicine (2026). DOI: 10.1093/asj/sjag169. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42619529/
• A Systematic Review of the Mechanisms and Therapeutic Applications of GHK-Cu (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine-Copper Complex) in Topical Microneedle Delivery: A Case for Expanded Clinical Trials (2026). DOI: 10.26502/aimr.0255. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42787770/

Wszystkie omawiane informacje i produkty są przeznaczone wyłącznie do użytku laboratoryjnego i badawczego. Nie do stosowania u ludzi ani do użytku weterynaryjnego. Nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, wyleczenia ani zapobiegania jakiejkolwiek chorobie.

Wszelkie omawiane informacje i produkty są przeznaczone wyłącznie do użytku laboratoryjnego i badawczego. Nie do stosowania u ludzi ani do użytku weterynaryjnego. Nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia, wyleczenia ani zapobiegania jakiejkolwiek chorobie.