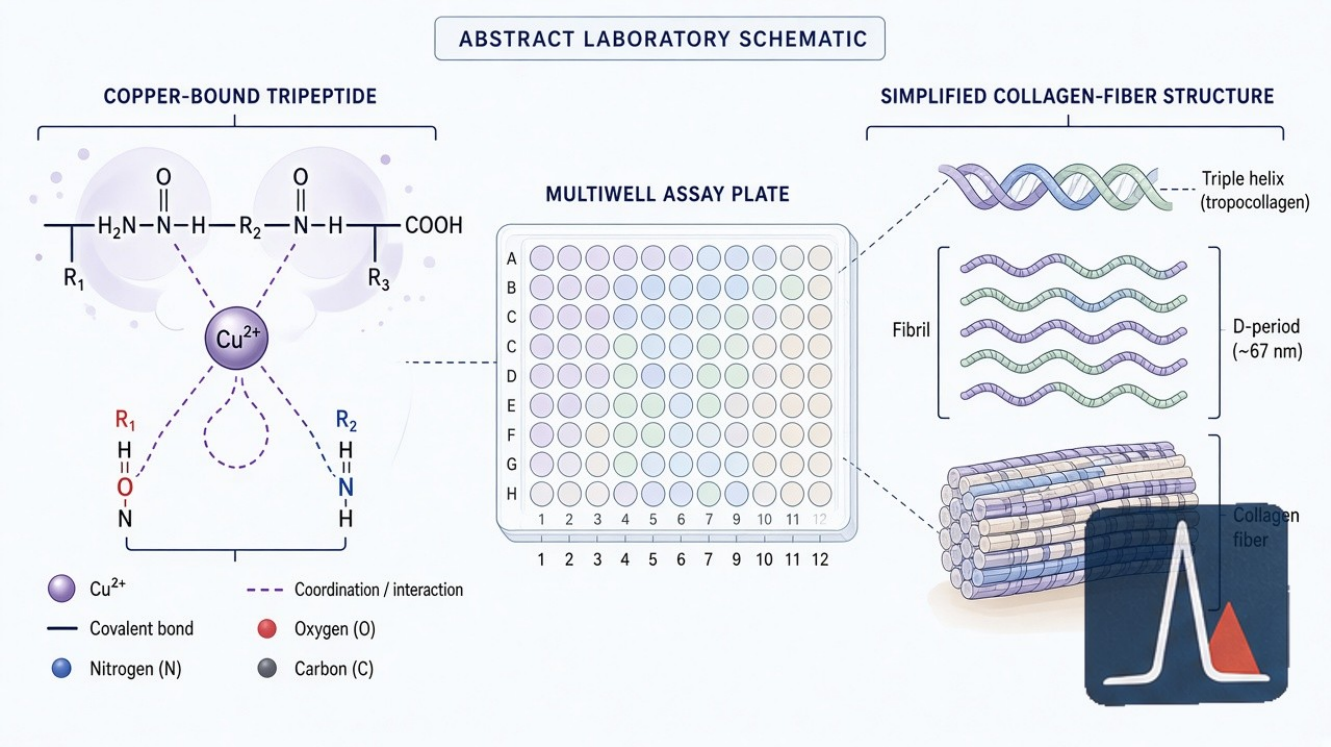
GHK-Cu-reviews: gerapporteerde bevindingen en beperkingen

21 oktober 2026

Twee systematische reviews uit 2026 vatten preklinische en beperkte humane records over GHK-Cu samen. Beide zijn secundaire syntheses, geen nieuwe experimenten.



Gepubliceerde samenvattingen van GHK-Cu worden hier uitsluitend als studiebevindingen weergegeven.

Mokhtar en collega's (2026) publiceerden een systematische review van esthetische toepassingen. **Studietype:** review van 20 opgenomen studies (18 preklinisch; 2 gerandomiseerde trials). De review rapporteerde dat het opgenomen preklinische werk een hogere synthese van type-I-collageen en glycosaminoglycanen, veranderde metalloproteïnaseactiviteit en veranderingen in angiogenese en celproliferatie beschreef. De review rapporteerde ook dat GHK-Cu in de opgenomen klinische vergelijkingen geassocieerd was met hogere door patiënten gerapporteerde tevredenheid na laserresurfacing en met een lager rimpelvolume en een geringere rimpeldiepte dan controlegroepen. **Beperking:** de meeste opgenomen records waren preklinisch; er werden slechts twee gerandomiseerde klinische trials geïdentificeerd, en de review vermeldde een gebrek aan gestandaardiseerde klinische richtlijnen.

Najafi en collega's (2026) publiceerden een PRISMA-systematische review van GHK-Cu-literatuur van 2005 tot 2026. **Studietype:** kwalitatieve review. De auteurs screenden 1,247 records en behielden er 64. Zij rapporteerden dat 11 van de 64 behouden records humane klinische studies waren en dat 8 van die 11 GHK-Cu als actieve comparator gebruikten in plaats van als experimentele interventie. **Beperking:** de synthese is kwalitatief, mengt studieopzetten, omvat

Alle informatie en producten die worden besproken, zijn uitsluitend bedoeld voor laboratorium- en onderzoeksgebruik. Niet voor menselijk of diergeneeskundig gebruik. Niet bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, te behandelen, te genezen of te voorkomen.

weinig directe humane evaluaties en genereerde geen nieuwe klinische metingen.

Bronnen

• The Regenerative Potential of GHK-Cu in Aesthetic Medicine (2026). DOI: 10.1093/asj/sjag169. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42619529/
• A Systematic Review of the Mechanisms and Therapeutic Applications of GHK-Cu (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine-Copper Complex) in Topical Microneedle Delivery: A Case for Expanded Clinical Trials (2026). DOI: 10.26502/aimr.0255. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42787770/

Alle informatie en producten die worden besproken, zijn uitsluitend bedoeld voor laboratorium- en onderzoeksgebruik. Niet voor menselijk of diergeneeskundig gebruik. Niet bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, te behandelen, te genezen of te voorkomen.