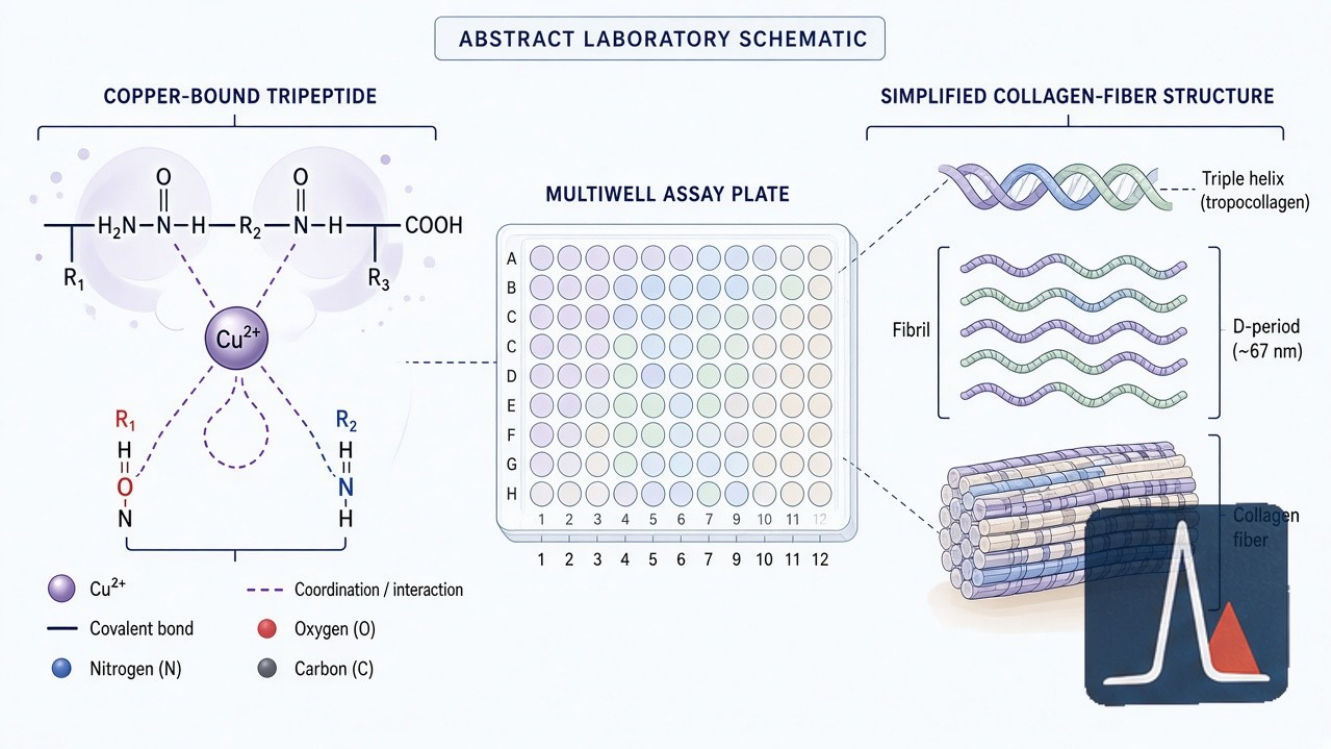
Revisioni su GHK-Cu: risultati riportati e limiti

21 ottobre 2026

Due revisioni sistematiche del 2026 hanno sintetizzato la documentazione preclinica e le limitate registrazioni sull'uomo relative a GHK-Cu. Entrambe sono sintesi secondarie, non nuovi esperimenti.



Le sintesi pubblicate di GHK-Cu sono riportate qui esclusivamente come risultati di studio.

Mokhtar e colleghi (2026) hanno pubblicato una revisione sistematica delle applicazioni estetiche. **Tipo di studio:** revisione di 20 studi inclusi (18 preclinici; 2 studi randomizzati). La revisione ha riportato che i lavori preclinici inclusi descrivevano una maggiore sintesi di collagene di tipo I e di glicosaminoglicani, un'attività delle metalloproteinasi alterata e variazioni dell'angiogenesi e della proliferazione cellulare. Ha inoltre riportato che, nei confronti clinici inclusi, GHK-Cu era associato a una maggiore soddisfazione riferita dai pazienti dopo il resurfacing laser e a un volume e una profondità delle rughe inferiori rispetto ai controlli. **Limitazione:** la maggior parte delle registrazioni incluse era preclinica; sono stati identificati soltanto due studi clinici randomizzati e la revisione ha rilevato l'assenza di indicazioni cliniche standardizzate.

Najafi e colleghi (2026) hanno pubblicato una revisione sistematica PRISMA della letteratura su GHK-Cu dal 2005 al 2026. **Tipo di studio:** revisione qualitativa. Gli autori hanno vagliato 1,247 registrazioni e ne hanno trattenute 64. Hanno riportato che 11 delle 64 registrazioni trattenute erano studi clinici sull'uomo e che 8 di tali 11 utilizzavano GHK-Cu come comparatore attivo anziché come intervento sperimentale. **Limitazione:** la sintesi è qualitativa, combina disegni di studio diversi, include poche valutazioni dirette sull'uomo e non ha generato nuove misurazioni cliniche.

Tutte le informazioni e i prodotti trattati sono destinati esclusivamente all'uso di laboratorio e di ricerca. Non per uso umano o veterinario. Non destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.

Fonti

• The Regenerative Potential of GHK-Cu in Aesthetic Medicine (2026). DOI: 10.1093/asj/sjag169. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42619529/
• A Systematic Review of the Mechanisms and Therapeutic Applications of GHK-Cu (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine-Copper Complex) in Topical Microneedle Delivery: A Case for Expanded Clinical Trials (2026). DOI: 10.26502/aimr.0255. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42787770/

Tutte le informazioni e i prodotti discussi sono destinati esclusivamente all’uso di laboratorio e di ricerca. Non per uso umano o veterinario. Non destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.

Tutte le informazioni e i prodotti trattati sono destinati esclusivamente all'uso di laboratorio e di ricerca. Non per uso umano o veterinario. Non destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.