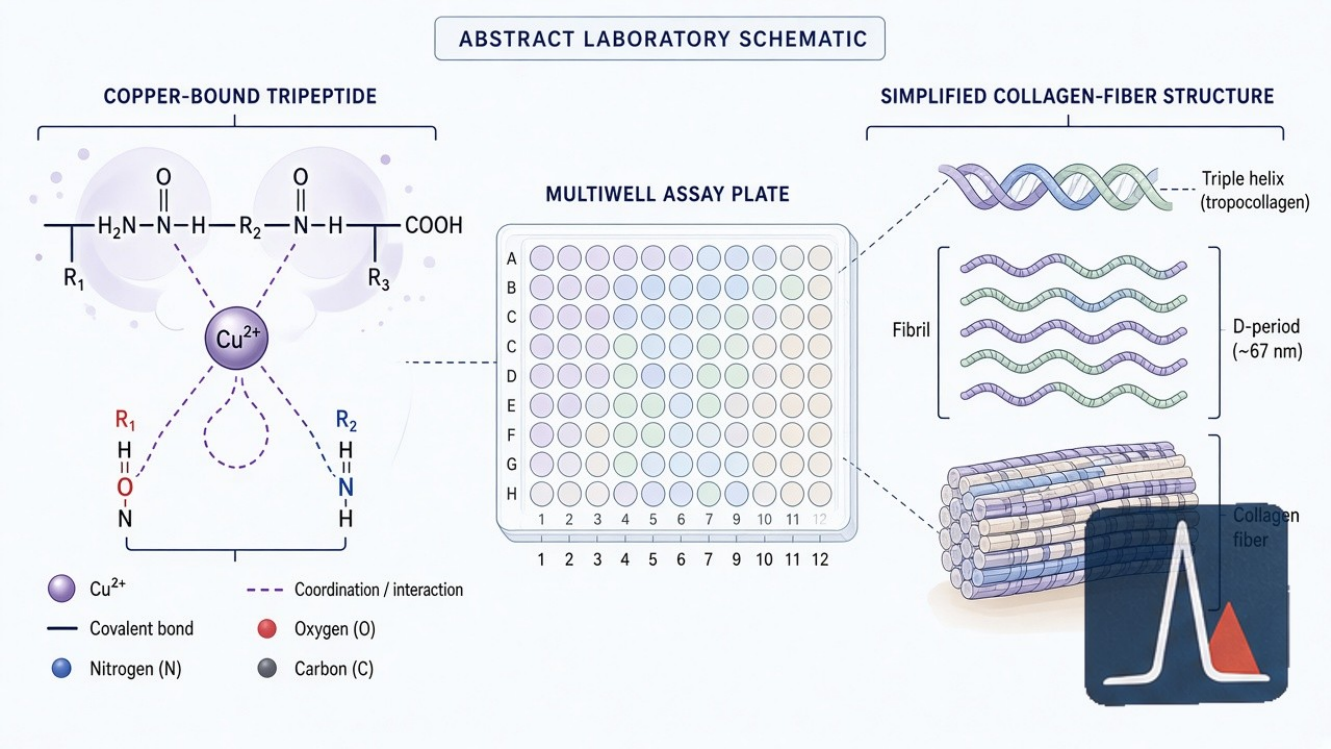
Revues sur GHK-Cu : résultats rapportés et limites

21 octobre 2026

Deux revues systématiques de 2026 ont synthétisé des données précliniques et un nombre limité de dossiers humains concernant GHK-Cu. Il s'agit dans les deux cas de synthèses secondaires, et non de nouvelles expériences.



Les synthèses publiées sur GHK-Cu sont rapportées ici uniquement en tant que résultats d'études.

Mokhtar et ses collègues (2026) ont publié une revue systématique des applications esthétiques. **Type d'étude :** revue de 20 études incluses (18 précliniques ; 2 essais randomisés). La revue a rapporté que les travaux précliniques inclus décrivaient une synthèse accrue du collagène de type I et des glycosaminoglycanes, une activité des métalloprotéinases modifiée, ainsi que des changements de l'angiogenèse et de la prolifération cellulaire. Elle a également rapporté que, dans les comparaisons cliniques incluses, GHK-Cu était associé à une satisfaction plus élevée déclarée par les patients après un resurfaçage au laser et à un volume et une profondeur des rides inférieurs à ceux des témoins. **Limite :** la plupart des dossiers inclus étaient précliniques ; seuls deux essais cliniques randomisés ont été identifiés, et la revue a relevé l'absence de recommandations cliniques standardisées.

Najafi et ses collègues (2026) ont publié une revue systématique PRISMA de la littérature sur GHK-Cu de 2005 à 2026. **Type d'étude :** revue qualitative. Les auteurs ont examiné 1 247 dossiers et en ont retenu 64. Ils ont rapporté que 11 des 64 dossiers retenus étaient des études cliniques humaines et que 8 de ces 11 utilisaient GHK-Cu comme comparateur actif plutôt que comme intervention expérimentale. **Limite :** la synthèse est qualitative, mélange des plans d'étude, comprend peu d'évaluations humaines directes et n'a pas généré de nouvelles mesures

Toutes les informations et tous les produits présentés sont destinés exclusivement à un usage en laboratoire et à la recherche. Non destinés à un usage humain ou vétérinaire. Non destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

cliniques.

Sources

• The Regenerative Potential of GHK-Cu in Aesthetic Medicine (2026). DOI: 10.1093/asj/sjag169. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42619529/
• A Systematic Review of the Mechanisms and Therapeutic Applications of GHK-Cu (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine-Copper Complex) in Topical Microneedle Delivery: A Case for Expanded Clinical Trials (2026). DOI: 10.26502/aimr.0255. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42787770/

Toutes les informations et tous les produits mentionnés sont destinés exclusivement à un usage en laboratoire et à la recherche. Non destinés à un usage humain ou vétérinaire. Non destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.