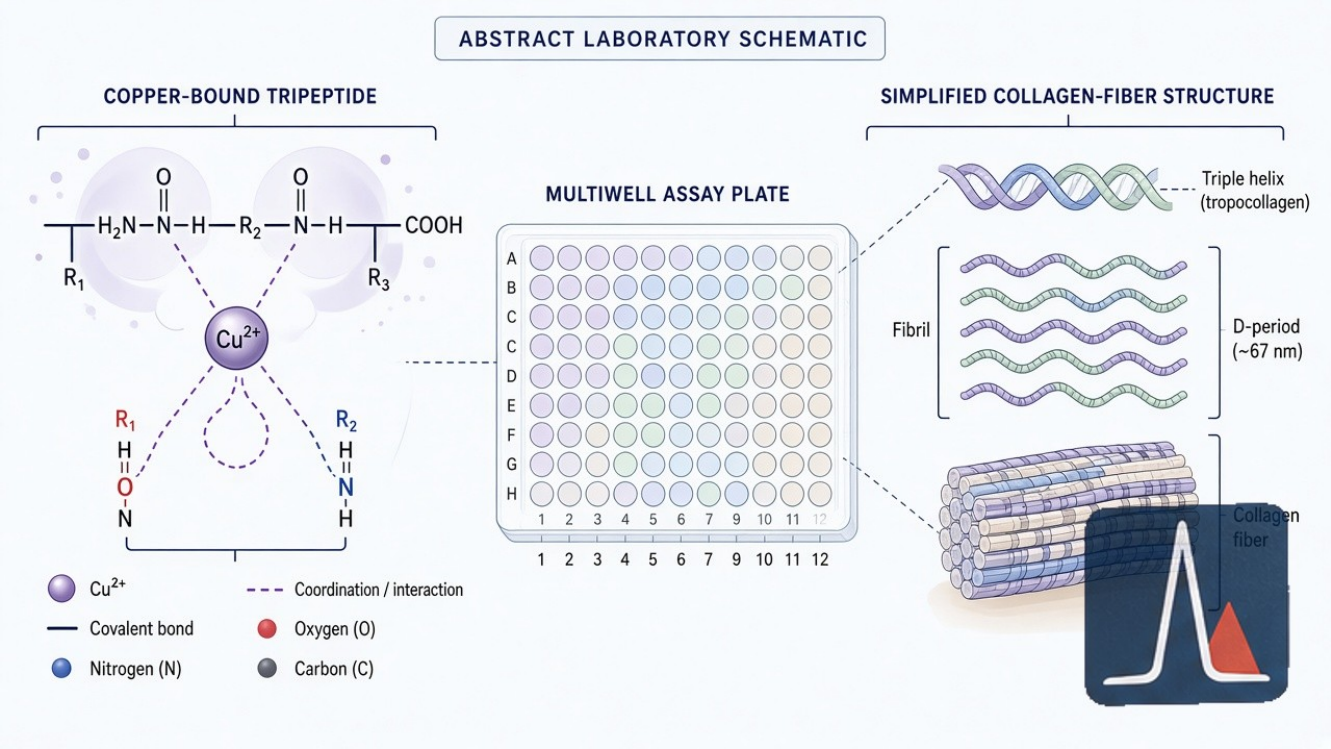
Revisiones de GHK-Cu: hallazgos notificados y límites

21 de octubre de 2026

Dos revisiones sistemáticas de 2026 resumieron registros preclínicos y registros humanos limitados sobre GHK-Cu. Ambas son síntesis secundarias, no experimentos nuevos.



Los resúmenes publicados de GHK-Cu se notifican aquí únicamente como hallazgos de estudios.

Mokhtar y colaboradores (2026) publicaron una revisión sistemática de aplicaciones estéticas. **Tipo de estudio:** revisión de 20 estudios incluidos (18 preclínicos; 2 ensayos aleatorizados). La revisión notificó que el trabajo preclínico incluido describía una mayor síntesis de colágeno de tipo I y de glucosaminoglucanos, una actividad de metaloproteinasas alterada y cambios en la angiogénesis y la proliferación celular. También notificó que, en las comparaciones clínicas incluidas, GHK-Cu se asoció con una mayor satisfacción notificada por los pacientes tras el rejuvenecimiento con láser y con un menor volumen y profundidad de las arrugas que los controles. **Limitación:** la mayoría de los registros incluidos eran preclínicos; solo se identificaron dos ensayos clínicos aleatorizados, y la revisión señaló la falta de una orientación clínica estandarizada.

Najafi y colaboradores (2026) publicaron una revisión sistemática PRISMA de la bibliografía sobre GHK-Cu de 2005 a 2026. **Tipo de estudio:** revisión cualitativa. Los autores cribaron 1.247 registros y retuvieron 64. Notificaron que 11 de los 64 registros retenidos eran estudios clínicos en humanos y que 8 de esos 11 utilizaban GHK-Cu como comparador activo y no como intervención experimental. **Limitación:** la síntesis es cualitativa, combina diseños de estudio, incluye pocas evaluaciones directas en humanos y no generó nuevas mediciones clínicas.

Toda la información y los productos tratados son exclusivamente para uso en laboratorio e investigación. No para uso humano ni veterinario. No están destinados a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Fuentes

• The Regenerative Potential of GHK-Cu in Aesthetic Medicine (2026). DOI: 10.1093/asj/sjag169. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42619529/
• A Systematic Review of the Mechanisms and Therapeutic Applications of GHK-Cu (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine-Copper Complex) in Topical Microneedle Delivery: A Case for Expanded Clinical Trials (2026). DOI: 10.26502/aimr.0255. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42787770/

Toda la información y los productos mencionados son exclusivamente para uso de laboratorio y de investigación. No para uso humano ni veterinario. No destinados a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Toda la información y los productos tratados son exclusivamente para uso en laboratorio e investigación. No para uso humano ni veterinario. No están destinados a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.