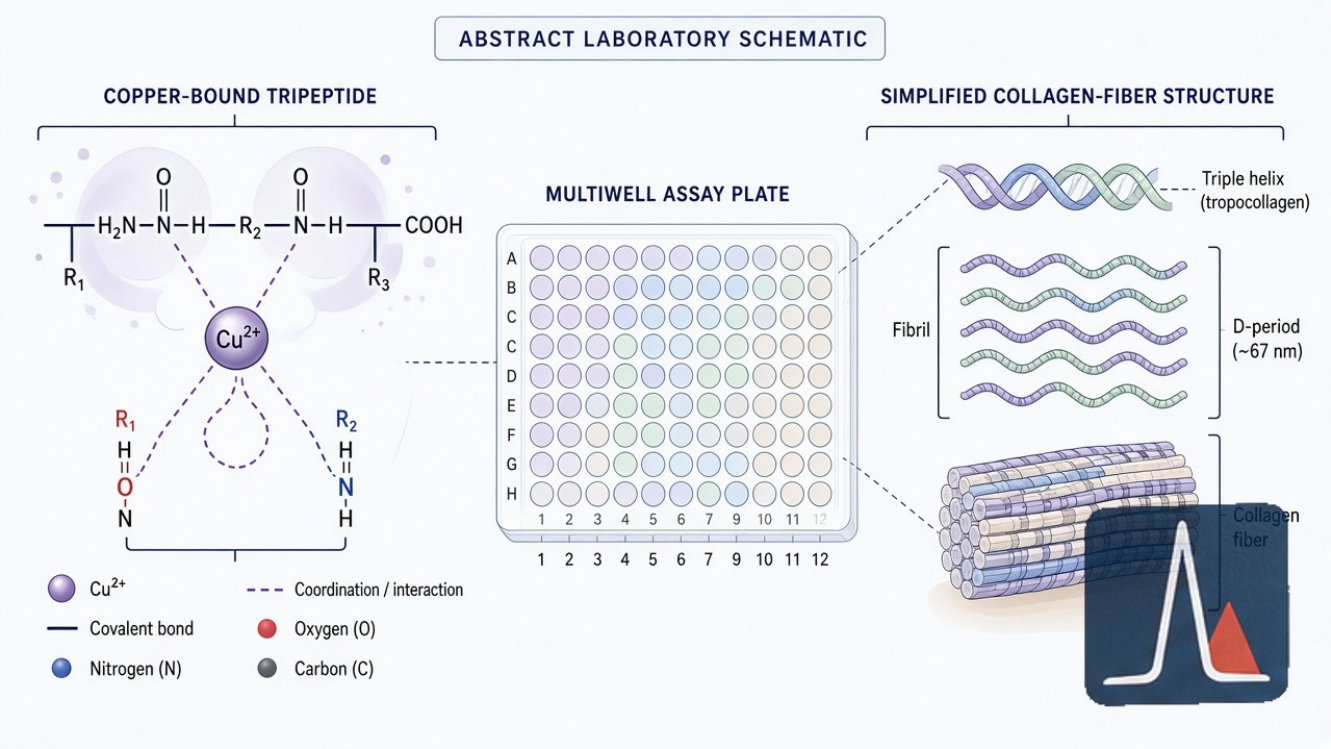
GHK-Cu-Reviews: berichtete Befunde und Grenzen

21. Oktober 2026

Zwei systematische Reviews aus dem Jahr 2026 fassten präklinische und begrenzte humane Aufzeichnungen zu GHK-Cu zusammen. Beide sind sekundäre Synthesen, keine neuen Experimente.



Veröffentlichte Zusammenfassungen von GHK-Cu werden hier ausschließlich als Studienergebnisse berichtet.

Mokhtar und Kollegen (2026) veröffentlichten eine systematische Übersichtsarbeit zu ästhetischen Anwendungen. **Studientyp:** Übersicht über 20 eingeschlossene Studien (18 präklinisch; 2 randomisierte Studien). Die Übersicht berichtete, dass die eingeschlossene präklinische Arbeit eine höhere Synthese von Typ-I-Kollagen und Glykosaminoglykanen, eine veränderte Metalloproteinase-Aktivität sowie Veränderungen der Angiogenese und der Zellproliferation beschrieb. Sie berichtete zudem, dass GHK-Cu in den eingeschlossenen klinischen Vergleichen mit einer höheren patientenberichteten Zufriedenheit nach Laser-Resurfacing sowie mit einem geringeren Faltenvolumen und einer geringeren Faltentiefe als die Kontrollen assoziiert war. **Limitation:** Die meisten eingeschlossenen Aufzeichnungen waren präklinisch; es wurden nur zwei randomisierte klinische Studien identifiziert, und die Übersicht verwies auf das Fehlen standardisierter klinischer Handlungsempfehlungen.

Najafi und Kollegen (2026) veröffentlichten eine systematische PRISMA-Übersichtsarbeit zur GHK-Cu-Literatur von 2005 bis 2026. **Studientyp:** qualitative Übersicht. Die Autoren sichteten 1,247 Aufzeichnungen und behielten 64 bei. Sie berichteten, dass 11 von 64 beibehaltenen Aufzeichnungen humane klinische Studien waren und dass 8 dieser 11 GHK-Cu als aktiven Komparator und nicht als experimentelle Intervention verwendeten. **Limitation:** Die Synthese

Alle hier besprochenen Informationen und Produkte sind ausschließlich für den Labor- und Forschungsgebrauch bestimmt. Nicht für die Anwendung am Menschen oder in der Veterinärmedizin. Nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

ist qualitativ, vermischt Studiendesigns, umfasst wenige direkte humane Evaluationen und erzeugte keine neuen klinischen Messwerte.

Quellen

• The Regenerative Potential of GHK-Cu in Aesthetic Medicine (2026). DOI: 10.1093/asj/sjag169. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42619529/
• A Systematic Review of the Mechanisms and Therapeutic Applications of GHK-Cu (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine-Copper Complex) in Topical Microneedle Delivery: A Case for Expanded Clinical Trials (2026). DOI: 10.26502/aimr.0255. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42787770/

Alle erörterten Informationen und Produkte sind ausschließlich für den Labor- und Forschungsgebrauch bestimmt. Nicht für den humanen oder veterinärmedizinischen Gebrauch. Nicht dazu bestimmt, eine Krankheit zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder ihr vorzubeugen.

Alle hier besprochenen Informationen und Produkte sind ausschließlich für den Labor- und Forschungsgebrauch bestimmt. Nicht für die Anwendung am Menschen oder in der Veterinärmedizin. Nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.